



## داونستيروولين ( ٢٠/١٠ – ٤٠/١٠ )مجم

الاسم العلمي: ايزيتيميب + سيمفستاتين (٢٠/١٠) - (٤٠-٢٠)مجم.

الشكل الصيدلي: أقراص مغلقة.

### التركيب :

يحتوي كل قرص مغلف على :

مواد فعالة:

ايزيتيميب

سيمفستاتين

١٠مجم

(٤٠-٢٠)مجم

### ١- ماهو داونستيروولين وماهو استخدامه.

هو دواء يستخدم لخفض مستويات

يحتوي داونستيروولين علي مواد فعالة هي ايزيتيميب وسيمفستاتين. داونستيروولين هو دواء يستخدم لخفض مستويات

الكوليسترول "الضار" (كوليستيرول البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL) والمواد الدهنية التي تعرف بالدهون

الثلاثية الموجودة في الدم. وبالإضافة إلى ذلك، يزيد عقار داونستيروولين من مستويات الكوليستيرول "المفيد"

(كوليستيرول البروتين الدهني عالي الكثافة HDL).

يعمل داونستيرون على خفض الكوليسترول بطريقتين. حيث يقوم إزتيبيج بتقليل امتصاص الكوليسترول من الجهاز الهضمي. أما سيمفاساتين ( ينتمي إلى فئة الستاتين) يمنع إنتاج الكوليسترول في الجسم .

الكوليسترول هو واحد من العديد من المواد الدهنية الموجودة في مجرى الدم. ويتكون الكوليسترول الكلي أساساً من كوليستيرول البروتين الدهني منخفض الكثافة و كوليستيرول البروتين الدهني عالي الكثافة.

و غالباً ما يسمى كوليستيرول البروتين الدهني منخفض الكثافة الكوليستيرول "الضار" لأنه يمكن أن يتراكم في جدران الشرايين مما يؤدي إلى تضيق الشرايين. هذا تضيق يمكن أن يبطئ أو يعرقل تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ. وحجب تدفق الدم الي هذه الأعضاء قد ينتج عنه نوبة قلبية أو سكتة دماغية.

و غالباً ما تسمى كوليستيرول البروتين الدهني عالي الكثافة "جيدة" لأنه يساعد على منع الكوليستيرول السيئ من التراكم في الأوعية الدموية، ويحمي من أمراض القلب.

الدهون الثلاثية هي شكل آخر من الدهون في الدم التي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

يستخدم داونستيرون للمرضى الذين لا يستطيعون السيطرة على مستويات الكوليستيرول في الدم عن طريق النظام الغذائي وحده. يجب عليك البقاء على نظام غذائي لخفض الكوليستيرول في حين أخذ هذا الدواء.

يستخدم داونستيرون الي جانب النظام الغذائي الخاص بك لخفض الكوليستيرول إذا كان لديك:

- ارتفاع مستويات الكوليستيرول في الدم (فرط كوليستيرول الدم الاولي [العائلية متباين الجينات وغير العائلي]) أو ارتفاع مستويات الدهون في الدم (فرط دهون الدم من النوع المختلط):
- والذي لا يتم التحكم به بشكل جيد باستخدام أدوية الستاتين بمفردها.
- الذي قد كنت استخدمت لعلاج الستاتين وإزتيبيج على شكل أقراص منفصلة.
- مرض وراثي (فرط كوليستيرول الدم العائلي متجانس الجينات) الذي يزيد من مستوى الكوليستيرول في الدم. قد تتناول أيضا علاجات أخرى.
- أمراض القلب، داونستيرون يقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية، لعملية جراحية لزيادة تدفق الدم في القلب، أو دخول المستشفى لعلاج آلام الصدر.

### ٣- كيفية تناول داونستيرون

- سيحدد لك طبيبك تركيز الأقراص المناسب لك بناء على علاجك الحالي الذي تتناوله.
- أقراص داونستيرون غير محززه ولذلك فهي غير قابله للتقسيم.
- يلزم ان تأخذ هذا الدواء تماما كما وصفه لك طبيبك أو الصيدلي. راجع طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدا.
- قبل بدء تناول داونستيرون ، يجب إتباع نظام غذائي خافض للكوليستيرول.
- يجب الحفاظ على هذا النظام الغذائي لخفض الكوليستيرول أثناء تناول داونستيرون.
- بالنسبة للبالغين: الجرعة هي ١ قرص داونستيرون عن طريق الفم مرة واحدة يوميا. الجرعة القصوى هي ٤٠/١٠ مجم يوميا.
- بالنسبة للمراهقين (من ١٠-١٧ سنة): الجرعة هي 1 قرص داونستيرون عن طريق الفم مرة واحدة يوميا (الجرعة القصوى ١٠ مجم / ٤٠ مجم مرة واحدة يوميا ويجب عدم تجاوزها).
- تناول داونستيرون في المساء. يمكنك أن تتناوله مع أو بدون الطعام.
- إذا توقفت عن تناول داونستيرون:**
- تحدث مع طبيبك أو الصيدلي لأن مستويات الكوليستيرول قد ترتفع مرة أخرى.
- إذا كان لديك أية أسئلة أخرى عن استخدام هذا الدواء، فاستشر طبيبك أو الصيدلي.